

**Matériel pour la randonnée et le vtt notamment en cas de mauvais temps:**

Veste de pluie

Sac à dos pour une journée de marche (35l).

En PJ la liste de matériel que nous demandons normalement à nos stagiaires pour les activités de randonnée.

**Pour le vtt:**

cuissard

gants de vtt

Casque

Kamel Back

Chaussures et pédales pour ceux qui utilisent des "pédales automatiques"